



**ONA POKĒ**



# SIGNATURE BOWLS



## SANOLO PANIC

Lachs, Jasminreis, Mango,  
Edamame, Tobikko, Ingwer,  
Spicy Mayo Sauce

**Regular 25.90 / Small 23.90**



## TUNA LAGUNA

Thunfisch, Riso Venere,  
Avocado, Granatapfel, Mango,  
Ingwer, Sesam Yuzu Sauce

**Regular 25.90 / Small 23.90**



## BAD FISHERMAN

Tofu, Quinoa, Granatapfel,  
Wakame, Mango,  
Ingwer, Sweet Soy Sauce

**Regular 20.90 / Small 18.90**



## TAMAGO

Onsen Ei, Riso Venere,  
Granatapfel, Mango,  
Edamame, Ingwer, Asia Sauce

**Regular 20.90 / Small 18.90**

«small» wird ohne Ingwer serviert

# BUILD YOUR BOWL

## BASE

**Jasminreis, Riso Venere, Quinoa, Zucchini Nudeln**



## PROTEIN

<b>Lachs</b>	<b>Regular 26.50</b> / Small 24.50
<b>Thunfisch</b>	<b>Regular 26.50</b> / Small 24.50
<b>Kingfisch</b>	<b>Regular 32.50</b> / Small 30.50
<b>Tofu</b>	<b>Regular 21.50</b> / Small 19.50
<b>Monthly Special</b>	<b>check the bar</b>



## SAUCE

**Asia, Sweet Soy, Sesam Yuzu,  
Spicy Mayo, Teriyaki, Wasabi Mayo**

Sauce auch  
in 250ml  
Flaschen  
erhältlich  
ab 8.-



## TOPPINGS

**Edamame, Tobikko, Mango, Avocado, Granatapfel,  
Wakame, Süsskartoffeln, Ingwer, Specials**

Regular 4 Toppings inkl./Small 3 Toppings inkl.  
jedes weitere Topping 2.50

## SWEETS & FRESH JUICES

**Açaí Bowl** 12.50  
**Fruit Bowl** 10.00  
**Chia Pudding** 5.90  
**Diverse Kuchen** 4.50  
**Vegane Popsicles** 3.90

**Fresh Pressed Juices** 6.00  
Mango-Orange  
Spinat-Apfel-Ingwer  
Saison Juice

## COFFEE

**Kaffee** 4.50  
**Espresso** 4.50  
**Espresso Doppio** 5.50  
**Cappuccino** 5.60  
**Latte Macchiato** 5.60

Unseren Kaffee beziehen wir von Black&Blaze, einer kleinen und exklusiven Kaffeerösterei auf der Forch, unweit von Zürich.

## TEA

### FRISCHER TEE

**Ingwer mit Honig**  
**Pfefferminze mit Honig**  
**Zitrone mit Honig**  
6.00

### LÄNGGASS BEUTELTEE

**Berner Rose / Earl Grey /**  
**Rooibos Bourbon / Verveine /**  
**Sencha Yamato Grüntee**  
5.80

# APPETIZERS

## **Signature Tasting**

Tuna Laguna / Sanolo Panic / Bad Fischerman Degustation 19.90

## **Poké Spiesse**

5 Früchte- und Fischspiesse im Sesammantel 9.00

**ONA POKÉ**  
**als deine Event Location**

/

**ONA POKÉ Catering**  
**für deine**  
**nächste Veranstaltung**

**Für eine individuelle Offerte schreibe uns unter:**

**[hello@onapoke.com](mailto:hello@onapoke.com)**

## SOFT DRINKS

**Fusion Water** 50cl 4.90

**Homemade BIO Ice Tea** 50cl 5.70

Apfel-Schwarztee oder  
Hibiskus-Minze

**Wasser mit/ohne** 50cl 4.60

**Mango Lassi** 25cl 6.70

**Ginger Shot** 3cl 5.00

## BEER

### HAWAIIAN BEER

**Kona Big Wave** 5.50

Golden Ale, 33.3 cl

**Kona Hanalai** 5.50

Island IPA, 33.3 cl

**Kona Longboard** 5.50

Island Lager, 33.3 cl

**Augustiner Edelstoff** 5.50

33.3 cl

### NON-ALCOHOLIC

**Leermond** 5.50

non-alcoholic, 33.3 cl

## SIGNATURE DRINKS

### Sizzurp Spritz

Prosecco, Veilchen Sirup  
10.00

### Mogwai Mule

Wodka, Granatapfel, Ingwerbier,  
Limette 15.00

### Blackberry Pearl

Gin, Holunderlikör, Limettensaft,  
Minze & Brombeeren 15.00

### VIRGIN

### Peaches & Palms

Ingwersaft, Pfirsichsirup,  
Ginger Ale, Limettensaft 8.00

# CHAMPAGNE & PROSECCO

## **Legras & Haas Champagne**

Champagner AOC  
Bottle (37.5cl) 29.50

## **Prosecco Anima Extra Dry**

Prosecco DOC Treviso  
1dl 8.50 – Bottle 59.00

## **Spumante Rosé Motivo**

Borgo Molino, Veneto, Italien  
1dl 9.50 – Bottle 62.00

# WINE

## **WEISSWEIN**

### **Marco Porello**

BIO, Arneis, Italien  
1dl 7.50 – Bottle 52.50

### **Soave**

Trebbiano, Garganega, Italien  
1dl 9.50 – Bottle 66.50

### **Riesling x Sylvaner Auslese**

Zürich AOC  
1dl 7.50 – Bottle 52.50

## **ROSÉ**

### **Rosado Clarett**

Prieto Picudo, Albarin, Spanien  
1dl 7.50 – Bottle 52.00

## **ROTWEIN**

### **Garnacha**

Carinena, Spanien  
1dl 8.50 – Bottle 59.50

### **Due Veneto Rosso**

Merlot, Cabernet Franc, Italien  
1dl 7.50 – Bottle 52.50

### **Nudo Rosso**

BIO, Sangiovese, Syrah, Italien  
1dl 8.00 – Bottle 56.00

### **Tonaghe**

Canonau Di Sardegna, Italien  
1dl 6.90 – Bottle 48.00

## ONA POKĒ

### **Bleicherweg 19**

8002 Zürich

044 991 19 19

bleicherweg@onapoke.com

WLAN: ONAPOKEGUEST

PW: weloveourguests

### **Sihlfeldstrasse 56**

8003 Zürich

044 212 56 56

sihlfeldstrasse@onapoke.com

### **Lintheschergasse 13**

8001 Zürich

043 252 13 13

lintheschergasse@onapoke.com

### **ONA POKĒ Genf**

**Opening Spring 2021!**

**Delivery** in Zürich: UberEats / Eat.ch / Smood / takeaway.com

**Bonuspunkte** sammeln mit Poinz – Die App findest du im Appstore.

Deine Meinung zählt!

Feedbacks welcome – hello@onapoke.com

[www.onapoke.com](http://www.onapoke.com)



ona\_poke



onapoke